

Mittlerweile ein Kultlauf für die ganze Familie

## Bad Krozinger Herbstlauf

**Zum 11. Mal stellen sich am Sonntag, den 8. November gut gelaunte Herbstläufer und Herbstwalker der Herausforderung auf neun unterschiedlichen Stecken durch die Region um Bad Krozingen. Die Veranstalter - das Zentrum Beruf + Gesundheit - freuen sich auch dieses Jahr wieder auf 3000 Teilnehmer dieses besonderen Events.**

Als Belohnung erwartet die Sportler eine wunderschöne, bunte Herbstlandschaft, angenehm frische Luft und viel Spaß beim gemeinsamen Erreichen sportlich-gesunder Ziele. Der Bad Krozinger Herbstlauf erfreut sich großer Beliebtheit und gehört für viele Läufer und Walker mittlerweile einfach zum Herbst dazu. Zahlreiche Bands und Cheerleadergruppen heizen die fröhliche Stimmung an.

Für jeden Trainingszustand und jede Alterklasse ist etwas dabei:

Der erste Startschuss fällt um 9:15 Uhr für die Kleinsten beim 600 Meter Bambini-Jogger-Lauf. Kinder und Jugendliche können auf der 1200 Meter Strecke zeigen, was in ihnen steckt. Anschließend starten die Fünf-Kilometer-

Läufer und wenig später, um 9:45 Uhr, brechen die Jogger zur beliebtesten Distanz über 10 Kilometer auf. Um 10:30 Uhr rennen die „Halbmarathonis“ los. Frisch gebackene Eltern können mit ihren Aller kleinsten um 10:55 Uhr auf der Fünf-Kilometer-Etappe losspurten. Der Baby-Jogger-Lauf ist ein einmaliger Event in der Region. Um 11:00 Uhr fällt der Startschuss für gleich drei Distanzen: Fünf, siebeneinhalb und zehn Kilometer (Nordic-)Walker.

Die Strecken führen unter anderem durch den Bad Krozinger Kurpark über Biengen, Tunsel und Schlatt, oft am Neumagen entlang.

Der Erlös wird wieder gespendet, ganz nach dem Motto: „Wir laufen für Menschen, die Ihre Beine nicht so selbstverständlich in die Hand nehmen können, wie wir.“

Deshalb gilt: Dabei sein ist alles! Nicht vergessen: Der Anmeldeschluss ist am 6. November um 13 Uhr!

Anmelden können Sie sich unter [www.beruf-gesund.de](http://www.beruf-gesund.de). Hier finden Sie auch weitere Informationen über Streckenpläne, Startzeiten, Musikbands etc.



Auch die Kleinsten sind dabei, beim 600 Meter Bambini-Jogger-Lauf  
Foto: privat