

Ermütigung und Zuwendung

Triple-P-Gruppentraining

Regio. Dass Kindererziehung mehr ist als Kinder groß zu ziehen, das hat sich längst herumgesprochen. Das in Australien entwickelte pädagogische Trainingsprogramm „Triple P“ (das zu Deutsch „dreifache P“ steht für „Positive Parenting Programme“) ist eine wirksame, weltweit anerkannte Hilfe auf dem Weg zu mehr liebevollem Kontakt zwischen Kindern und Eltern. 15 pädagogische Mitarbeiter des Caritas-Haus Feldberg haben nun eine Triple-P-Trainerlizenz erworben.

Ermütigung, Anerkennung und positive Zuwendung: Der Kern des Programms „Triple P“ lässt sich auf diese drei Komponenten reduzieren - Komponenten, die im Caritas-Haus Feldberg in allen Bereichen ganz selbstverständlich und alltäglich gelebt werden. Ziel des klinisch erprobten und international angewendeten Trainingsprogramms ist die Stärkung des Selbstvertrauens von Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder. Als aktives Training von Erziehungsfertigkeiten konzipiert, lernen und üben die Eltern konkrete und einfach anwendbare Erziehungsstrategien. Sie können erkennen, wie sie die Entwicklung ihrer Kinder unterstützen und angemessen mit typischen Entwicklungsschwierigkeiten umgehen können. „Gerade Familien, die von der Aufmerksamkeitsdefizit-Störung AD(H)S betroffen sind, lernen mit Triple P, wie sich gute Beziehungen fördern und stärken lassen“ betont die Psychosoziale Leiterin, Viola Proft-Winter.

Aufmerksamkeitsstörungen stehen auch beim nächsten Vortragstag am 7. Dezember 2009 im Mittelpunkt (9 Uhr in der Aula des Caritas-Hauses Feldberg). Unter dem Titel „ADHS trifft auch Erwachsene“ beschäftigt sich die Diplom-Psychologin Sara Vattes mit Merkmalen und Auswirkungen der Krankheit in fortschreitendem Alter.

Weitere Infos: www.caritas-haus-feldberg.de



Über 2.800 Läufer trafen sich am vergangenen Sonntag zum „Herbstlauf auf Herbstlaub“ im Bad Krozinger Kurpark. Vor jedem Lauf wurde ein gemeinsames „Warm-Up“ veranstaltet (linkes Bild) und dann ging es in auf die Strecke (rechtes Bild) wie hier beim Start des Halbmarathons. Fotos: mu



Petrus muss ein Lauffreund sein

Über 2.800 Teilnehmer machten den Bad Krozinger Kurpark am Sonntag zum Läufertreff / Ideales Laufwetter

Bad Krozingen. Zum 11. Mal veranstaltete das Bad Krozinger Zentrum für Beruf und Gesundheit am vergangenen Sonntag den „Herbstlauf durchs Herbstlaub“. Und einmal mehr wimmelte es im Bad Krozinger Kurpark von Lauf- und Joggefreunden aller Altersklassen. Und einmal mehr hatte man ausgesprochenes Glück mit dem Wetter: Pünktlich am Sonntagmorgen hörte es auf zu regnen und so konnten sich die Läufer über nahezu ideale Bedingungen freuen.

Aber auch jede Menge Zuschauer hatten sich im Start- und Zielbereich und teilweise auch an der Strecke eingefunden, um den Läufern durch Anfeuerungen und Applaus die notwendige moralische Unterstützung zu geben. Dies taten auch diverse Musikgruppen, die mit Trommeln und anderen Rhythmusinstrumenten, den Takt an der Laufstrecke gaben. Bereits um 9.15 Uhr machte sich



Sorgen für einen reibungslosen Start: Dr. Ralph Zschache, Leiter des veranstaltenden Zentrums Beruf und Gesundheit (von rechts), Bernhard Grotz, kaufmännischer Leiter des Herz-Zentrums in Bad Krozingen und Bürgermeister Dr. Ekkehart Meroth.

die erste Läufergruppe auf den Weg. 600 Meter hatten die kleinen Bambini-Jogger zu bewältigen. Der Start der Jogger über 1.200 Me-

ter sowie über eine fünf-bezugsweise zehn Kilometer-Distanz folgten. Hauptattraktion war der Halb-

marathon. Knapp 470 Läufer machten sich auf den rund 21 Kilometer langen Weg. Als Favorit war der international erfahrene Lauf- und Radsportler Alexander Lang auf die Strecke gegangen. Er hat unter anderem schon an „IronMan“ auf Hawaii teilgenommen. Nach einer Stunde, 15 Minuten und drei Sekunden war er im Ziel. Schneller war allerdings Michel Miclo-le Magueresse vom SV Kirchzarten. Er absolvierte den Halbmarathon in einer Zeit von 1:14.43 und konnte so den Tages-sieg für sich verbuchen.

Als letzte Startergruppe machten sich um 11 Uhr die Walker und Nordic-Walker auf den Weg. Sie konnten sich zwischen Strecken von 5, 7,5 und 10 Kilometern entscheiden. Ihr Weg führte anders als bei den anderen langen Strecken nicht in Richtung Biengen sondern über den Bad Krozinger Rebbegg. (mu)

POLIZEI-NOTIZEN

Feuer gelegt

Staufen. Im Neubau eines Bankhauses an der Schladerer Straße in Staufen legten Unbekannte, vermutlich zwei Männer, zwischen Mittwochabend und Donnerstagmorgen Feuer. Das Feuer griff nicht auf Gebäudeteile über, richtete jedoch erheblichen Sachschaden an. Darüber hinaus hatten sie mit vorgefundener Farbe verschiedene Parolen auf die neuen Fußböden geschmiert. In der gleichen Nacht wurde vor einem Lebensmittelmarkt an der Hauptstraße in Staufen ebenfalls ein Brand entfacht. Das Feuer schlug an der Hauswand hoch und entzündete eine Markise. Die Polizei geht davon aus, dass es sich bei den Zündern um die gleichen Männer, die auch in dem Bankgebäude zugange waren, handelt. Es dürften dies zwei Personen sein, die erheblich mit weißer Farbe an ihrer Kleidung und Schuhen beschmutzt sein müssten. Sachdienliche Hinweise bitte an die Kriminalpolizei in Müllheim, Telefon 07631/36960, oder den Kriminaldienst in Freiburg, Telefon 0761/882-4884, oder an das so genannte anonyme Telefon 0761/41262.

Tierschänder

Staufen. Erneut müssen sich Ermittler der Polizeidirektion Freiburg mit einem Tierschänderfall beschäftigen. Am Donnerstag, 5. November, zwischen 8.30 und 14.30 Uhr, wurde in Staufen in der Bötzenstraße, eine Stute auf einer Weide von einem noch unbekanntem Täter im Genitalbereich verletzt. Das Tier wurde von einem Mediziner vor Ort behandelt. Bei der Polizeidirektion Freiburg hofft man auf Unterstützung aus der Bevölkerung. Die Ermittler der Polizeidirektion Freiburg sind rund um die Uhr unter der Telefonnummer 0761/88 24 371 zu erreichen.

Tage der offenen Tür beim PLAMECO-Fachbetrieb Kleinhans in Freiburg. -ANZEIGE- (T)Raumdecke schnell montiert

Möchten Sie demnächst Ihre Raumdecke neu gestalten, weil sie Risse oder Flecken aufweist oder weil sie nicht mehr zur Einrichtung passt? Dann kommen Sie zur Firma Kleinhans in Freiburg. Hier wird nach dem Plameco-System gearbeitet. Dieses System, mit über 25-jähriger Erfahrung bietet eine neuartige Decke, die es auf Wunsch mit integrierter Beleuchtung gibt. Sie verleiht jedem Raum eine völlig neue Ausstrahlung. Die Decke

kann innerhalb eines Tages montiert werden, ohne dass das Zimmer ausgeräumt werden muss. Eine Plameco Decke ist in rund 100 Farben und Varianten mit oder ohne Verzierung erhältlich, passend zu jedem Wohnstil, ob klassisch oder supermodern. Stimmungsvolle Akzente setzt eine nach Ihren Wünschen installierte Beleuchtung. Alle Leistungen gibt es komplett und aus einer Hand! Weitere Vorteile dieser Designerdecke liegen in der Beschaffenheit des Materials, denn Plameco-Decken sind pflegeleicht, hygienisch, staubdicht, und antistatisch. Als besonderes wichtig für den Einsatz in Küche oder Badezimmer erweist sich,

dass jede Decke auch schimmel-, algen- und bakterienabweisend ist. Weiterhin ist das Material unempfindlich gegenüber Hitze, Kälte, Feuchtigkeit oder Trockenheit. Die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten der Plameco-Decke sind die ideale und langlebige Lösung für jede Zimmerdecke. Herr Kleinhans lädt dieses Wochenende zu einem Besuch in den Ausstellungsräumen an der Kirchzartener Straße 21 in Freiburg-Kappel ein. Denn während der Tage der offenen Tür können Sie sich von 10.00 bis 17.00 Uhr ausführlich informieren lassen über dieses, seit über 25 Jahren bewährte System.

Einladung zur DECKENSCHAU
Samstag, 14.11.09 und Sonntag, 15.11.09
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Eine neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

- ✓ schnelle, saubere Montage an einem Tag!
- ✓ kein Umräumen der Möbel erforderlich!
- ✓ pflegeleichtes Material!
- ✓ Beleuchtung nach Wunsch!

Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten dieses einzigartigen und über 25 Jahre bewährten Deckensystems! Kaffee und Kuchen stehen bereit.

PLAMECO Decken
KLEINHANS Fachbetrieb
Kirchzartener Straße 21, 79117 Freiburg
Tel. 07 61 / 6 00 86 82

Besuchen Sie unsere Ausstellung nach Terminabsprache

Zimmerdecken
Beleuchtung
Zierleisten

- ✓ schwer entflammbar (B1 laut DIN!)
- ✓ feuchtigkeitsbeständig!
- ✓ thermisch isolierend!
- ✓ akustisch korrigierend!

Beleuchtung nach Wunsch und ohne Ausbäumen

Pflegeleicht und Hygienisch

RÄUMUNGSVERKAUF

wegen Inhaberwechsel

DER STOFFFLADEN

Jetzt muss alles raus!

Wir brauchen Platz für das neue Sortiment!

Auf alle Stoffe jetzt

(außer Kurzwaren u. Wolle 20%)

50% - 70%

Die letzten 14 Tage zu gigantischen Preisen laufen.

Noch ist die Auswahl sehr groß!

DER STOFFFLADEN

Freiburger Straße 20 · 79189 Bad Krozingen · Telefon 076 33 / 162 26

www.wzo.de