

... ist ein unkompliziertes und professionelles Dienstleistungsangebot für Berufstätige in Unternehmen (auch Praxen und Kliniken).

Im direkten Kontakt mit Ihrem persönlichen Coach (1:1) - oder auch in einer Gruppe (1:X) - erleichtern Sie sich das Leben und Arbeiten im Alltag Ihres Unternehmens.

Das Personal-Entwicklungs-Programm besteht aus folgenden Angeboten:

Mit Problemen im Alltag souverän umgehen:

- D1. Persönliches Berufs-Coaching
- D2. Gruppenprogramme Stressbewältigung

In gutem Teamklima zu guten Entscheidungen kommen:

- D3. Moderation von Meetings
- D4. Mediation

Das Berufsleben effektiv organisieren:

- D5. Arbeits- und Zeitmanagement

Mit wichtigem Know-how aktuell bleiben:

- D6. Konversation in Fremdsprachen
- D7. Kompetenz in Kommunikation
- D8. EDV-Kenntnisse: Office und Internet

Den Körper auf dem Laufenden halten:

- D9. Kardiologischer Gesundheitscheck
- D10. Fitness-Trainings und -Coachings

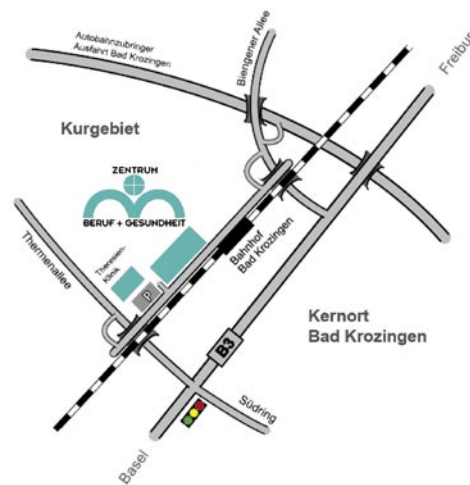
Das Personal-Entwicklungs-Programm sorgt für einen effektiven und gesunden Lebensstil am Arbeitsplatz!

Vereinbaren Sie per Mail oder telefonisch einen Termin.

Dauer pro Sitzung: 1 Stunde

Ihre Investition: 90 EUR/Stunde

Ort: Zentrum Beruf + Gesundheit (nur 6 Minuten Fußweg vom Bahnhof, neben dem Parkdeck Theresienklinik am Kurpark) oder nach Vereinbarung.



Unsere Anschrift:
Zentrum Beruf + Gesundheit
Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen

Ihre Ansprechpartnerin:
Nathalie Kröffges
Telefon: 07633 404-4204
E-Mail: personal@beruf-gesund.de



PERSÖNLICHES BERUFS-COACHING

UNTERSTÜTZUNG FÜR EINEN
EFFEKTIVEN ARBEITSALLTAG
MIT EINEM UNABHÄNGIGEN
COACHING-EXPERTEN



„Wenn Sie das Beste
aus einem Menschen herausholen wollen,
müssen Sie das Beste suchen, das in ihm steckt.“

Ralph Waldo Emerson

Manchmal geraten wir aus dem Gleichgewicht ...

- „... meine Aufgaben wachsen mir über den Kopf ...“
- „... ich kann mich einfach nicht richtig konzentrieren ...“
- „... ich fühle mich ausgebrannt, ich kann nicht mehr ...“
- „... ich habe Angst, etwas zu verpassen ...“
- „... ich vergesse so viele Dinge ...“
- „... manchmal werfen mich kleinste Anlässe aus dem Gleichgewicht ...“
- „... ich muss Entscheidungen treffen und kann es nicht ...“
- „... ich lasse mich so leicht ablenken ...“
- „... ich fühle mich schnell frustriert ...“
- „... ich komme mit einzelnen Kollegen nicht klar ...“
- „... ich lebe in Hektik; alles muss schneller gehen ...“
- „... ich fühle mich gemobbt ...“
- „... ich muss zu Vieles auf einmal machen, mir fehlt die innere Ruhe ...“

Der Gewinn durch Berufs-Coaching

Vertrauensvolle Gespräche mit einem unabhängigen Experten unterstützen Sie dabei, ...

- ... Krisen und Kraft zehrende Problemsituationen leicht zu überwinden
- ... fundierte Entscheidungen für eine Verbesserung der beruflichen Lebenssituation zu treffen
- ... Mut und Initiative zur aktiven Verbesserung Ihrer Lebens- und Arbeitsqualität zu entwickeln

Die Coaching-Gespräche finden in angenehmer Atmosphäre entweder in unserem Haus statt oder werden mit Ihnen individuell vereinbart.

Was ist der Hintergrund der Coaching-Gespräche?

Die Arbeit unserer Coaching-Experten basiert auf dem Wissen, das viele Denkrichtungen, insbesondere die Resilienz- und Lebensqualitätsforschung erbracht haben.

Diese Forschungsrichtungen beschäftigen sich mit der Frage, wie es Menschen gelingt, auch in schwierigen Lebenssituationen wieder wie Stehaufmännchen auf die Beine zu kommen und dauerhafte innere Balance und Zufriedenheit zu erlangen - der Schlüssel für persönlichen Erfolg im Berufsleben!



Probleme im beruflichen Alltag ...

Der berufliche Leistungsdruck wächst und fordert zunehmend eine robuste Belastbarkeit, leicht verfügbare Energie und große Flexibilität.



Diesen Anforderungen fühlen sich immer weniger Berufstätige dauerhaft gewachsen: Sie empfinden sich zeitweise frustriert, unruhig, unkonzentriert, unter permanentem Zeitdruck und/oder in Konflikt mit ihrer Arbeitsumgebung.

Mit wem führe ich meine Coaching-Gespräche?

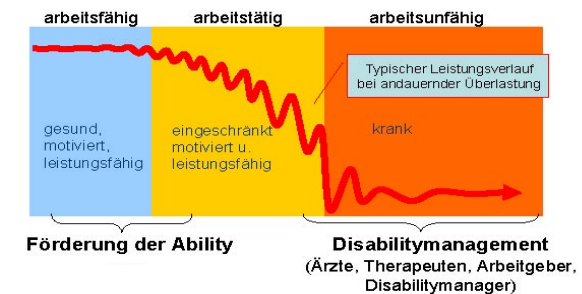
Sie führen Ihre Coaching-Gespräche mit einfühlsamen, kompetenten Fachleuten, von deren Qualifikation wir uns überzeugt haben.

In ihrer Funktion als Coach und „Ability-Manager“ konzentrieren sie sich auf das in Ihnen vorhandene Potential zur Verbesserung Ihres Lebens und Wirkens. Sie stärken gezielt fachliche, soziale und psychische Kompetenzen, mit denen Sie (wieder) die Höhen Ihrer Lebenskarriere erreichen können.

Mit langjähriger Erfahrung, hohem Einfühlungsvermögen und geschulter Methodik verhilft Ihnen Ihr Coach zu einer gestärkten Position, um aktuelle Probleme und Ziele am Arbeitsplatz souverän zu meistern.

Mit Berufs-Coaching in eine gesündere Zukunft!

Ergreifen Sie die Chance, sich im Gespräch über die aktive Gestaltung Ihrer Zukunft klar zu werden!



Damit haben Sie die wertvolle Möglichkeit, einem Ausgebranntsein, einer belastenden inneren Kündigung oder gar körperlichen Erkrankung rechtzeitig vorzubeugen.

Endlich können Sie wieder mit mehr Freude und Leistungskraft an die Arbeit gehen!